

Thaiföldön a SZUE válogatott úszói

A magyar úszó válogatott 3 hetes melegéövi edzőtáborban vesznek részt a SZUE legjobbjai Thaiföldön (Thanyapura). A versenyzőknek - Olasz Anna, Bonecz Boglárka, Fábíán Fanni és Fábíán Milán - az edzőtáborban elsősorban az alapállóképesség fejlesztése és technikai tudás csiszolása a célja amellet, hogy szép barna színre tesznek szert az egyenlítöhöz közeli országban.

Ezenkívül a legjobbaktól tanulhatnak mert itt edz velük az olimpiai bronzérmes Kapás Boglárka, Kenderesi Tamás, a többszörös junior világ és európa bajnok Késely Ajna és Rasovszky Kristóf, a teljesség igénye nélkül mert összesen 28 versenyző és edző kezdte meg itt a felkészülést a 2018-as évadra. Ezen túl a svéd és az orosz úszó válogatott olimpiai és világbajnoki érmes versenyzőit is láthatják nap mint nap edzeni. A körülmények - szállás, étkezés és edzés - tökéletesek, a "legnagyobb" problémát az erős napsütés okozza, de majd túléljük valahogy. Hetente 25 óra úszás és 4 óra szárazföldi edzés a penzum, de azért szerda délután és vasárnap van lehetőség a tengerpartot illetve a helyi nevezetességeket is meglátogatni. A versenyzők egészségesek és 3 héttel az év kezdés után már remek időket teljesítenek. Remélem sok SZÚÉ-s kis úszó palántának motívációt ad - látva a képeket - és sokan eljutnak a válogatottságig és járhatnak majd a világ legszebb helyeire világversenyekre és edzőtáborokba, ahogy ezt az elmúlt 8 évben már sok versenyzőnk megtette akik már összesen 19 EYOF, Junior EB és felnőtt VB és EB érmet nyertek. Sok sikert és kitartást szorgalmat és türelmet kívánok ehhez a gyerkőcöknek és a szüleiknek egyaránt! Fogadjátok szeretettel a mellékelt kis fényképes beszámolót az edzőtáborból. Hajrá SZÚÉ! ÜDV GEGE ui.: Egy találos kérdés mi a közös a 4 válogatott versenyzőben akik itt vannak az edzőtáborban? Segítek a válasz tanulással kapcsolatos nem úszással!!! A válaszokat a messenger üzenetben írjátok meg nekem! A helyes választ küldök, Olasz Anna világbajnoki és EB ezüstérmes úszónk dedikált fényképét kapják meg.