

## Teher nélkül, tapasztalatért

2013. december 8. vasárnap

**Nem készül rá a herningi rövid pályás felnőtt Európa-bajnokságra 26 fős válogatottunk legfiatalabb tagja, Novoszáth Melinda (15): eredménykényszer nélkül, tapasztalatot szerezni utazik Dániába, az úszók hagyományos decemberi erőpróbájára.**

**reb** • Novoszáth Melinda diadalmenete még novemberben, a felnőtt rövid pályás országos bajnokságon kezdődött, amikor 50-től 400-ig minden gyorsúszó számban dobogóra állhatott, és 200 pillangón is harmadik lett. Tette mindezt úgy, hogy közben két korosztályos csúcst is úszott.

– Nagyon meglepődtem, hogy ennyire kijött a lépés szinte minden számomban – gondol vissza a három héttel ezelőtti sorozatára a MOL Tehetségtámogató Program egyik idej nyertese. – Különösen a négyszáz gyors eredménye lepett meg, mert sokat javultam önmagamhoz képest. Annak is örültem, hogy két másik távon korosztályos rekordot úsztam, de, őszintén szólva, ezeket kevésbé tartom számon, a nemzetközi versenyeken elért helyezések az igazán értékesek.



Márpedig a közelmúltban ebből is kijutott neki, hiszen november-december fordulóján rendezték meg Brazíliában a középiskolások világversenyét, a Gymnasiadét. A Szegedi Úszó Egylet tehetsége pedig igazolta, miért tartják számon a jövő nagy úszói között. Minden éremből begyűjtött egyet-egyét: az elsőséget 200 gyorson szerezte meg, 200 pillangón második, 400 gyorson pedig harmadik helyen végzett. – Már augusztusban kiderült, hogy utazom Brazíliába.

A külföldi versenyek mindig feldobnak, így nem bántam, hogy hosszú út vár ránk. Jól is éreztem

magam, bár azért a körülmények nem voltak a legjobbak. Nyitott medencében úsztunk, néha esett, néha fűjt. Persze nem panaszkodom, mindenkinek ugyanezekkel a nehézségekkel kellett megküzdenie.

Ahogy a Gymnasiadére, úgy a december 12-én kezdődő dániai rövid pályás Európa-bajnokságra sem készül külön a még jövőre is az ifjúsági korosztályban érdekelt, 1998-as születésű úszó. Eredménykényszer és minden különösebb elvárások nélkül szeretne minél több tapasztalatot szerezni. A 25 m-es medencében sorra kerülő Eb-n a gyorsúszó számokban – ahogy mondani szokás – végigússza az étlapot.

– A jövő nyári Európa-bajnokság a következő fő verseny, így a mostani kontinensviadalra gyakorlatilag edzésből megyek. Nincs konkrét elvárás, nem fogalmaztunk meg célt helyezésben vagy időben, bár az nagyon jó lenne, ha sikerülne megjavítani az egyéni legjobbjaimat. Sok számot úszom, ötventől nyolcszázig gyorson, plusz ötven és kétszáz pillangót. Van bennem némi izgalom, hiszen a válogatott legfiatalabb tagja vagyok, de nem félek.

(Főoldali fotónk forrása Bilics Bill József, Magyar Diáksport szövetség facebook-oldal.)