

## V. Gyarmati Kupa értékelése

Az elmúlt hétvégén 5. alkalommal rendezték meg Hmvhelyen a Gyarmati Kupa úszóversenyt, melyen 23 fős csoportunkból 19-en vettek részt.

Az elért időeredmények vegyes képet mutatnak. Születtek fantasztikus egyéni csúcsok is, de néhány esetben elmaradást tapasztaltunk az eddigi legjobb teljesítményhez képest. Megnyugtató, hogy az előzőek voltak túlsúlyban.

Sajnáljuk a két kizárást, de a fokozatosan kialakuló versenyrutin, illetve egy kicsivel több odafigyelés ezen is segíteni fog a jövőben.

A szorgalmasan elvégzett edzőmunka érmeiben is megmutatkozott a versenyen.

**Kis Árpi** mind a négy versenyszámában –egyéni csúcsait megdöntve– harmadik helyezést ér el, mellyel csoportunk legeredményesebb versenyzője lett.

Kresák Lora és Bilicki Martin 100 m mellen vehettek át ezüstérmét.

Minden versenyzőnknek gratulálunk!

CH, Moli

---

Hétfőn rendezték meg a hódmezővásárhelyi uszodában az V. Gyarmati kupát, melyen ismét egy színvonalas versenyen vehettünk részt. A versenyen a csoportjaimból összesen 18 versenyzővel –7 lánnyal és 11 fiúval – képviseltettük magunkat. Az előző verseny értékelését azokkal a gondolatokkal zártam, hogy jó pihenést kívánok a tavaszi szünetre és sikeres felkészülést a Gyarmati kupára. Sajnos, ez nem sikerült és a különböző okok miatt elmaradt edzések nem maradtak következmények nélkül. Ennek ellenére az 54 rajtból 35 alkalommal egyéni csúcs született, valamint Pintér Petrának és Fábián Lázárnak egy-egy, Paluch Sárának és Arnold Hunornak két-két alkalommal gratulálhattam országos nevezési szintidőhöz szükséges eredmény teljesítéséhez. Így a két csoportban összesen heten rendelkeznek szintidővel. Érmel ezzel az alkalommal senki nem nyert. Akiknek ez a verseny kevésbé sikerült, azoknak sem kell csüggedniük, hiszen egy hónap múlva Szentesen még lesz lehetőség szintidő úszásra és az eddigi eredmények javítására.

Zsolti

### **Országos bajnokságra nevezési szintidőt teljesített versenyzők**

- **Arnold Hunor:** 100 és 200 hát
- **Fábián Lázár:** 200 mell
- **Paluch Sára:** 100 és 200 hát

- **Pintér Petra:** 200 mell

### **Jelvényes időt elért versenyzők**

#### Bronzjelvény:

- **Arnold Hunor:** 200 hát
  - **Fábián Lázár:** 200 mell
  - **Paluch Sára:** 100 hát
  - **Pintér Petra:** 200 mell
  - **Tóth Boromiszka Bekes:** 200 gyors
- 

Az elmúlt hétvégén a Gyarmati Kupa úszóversenyen vettünk részt, a következő eredményekkel:

1. helyezés: **Tóth Viktória** 200 m pillangó
2. helyezés: **Seres Hanna** 100-200 gyors
3. helyezés: **Tóth Viktória** 100 m hát  
**Kocsis Csillag** 100 m mell

Aranyjelvényes: **Bilicki Máté** 100 m gyors  
Ezüstjelvényes: **Fekete Boróka** 100 m gyors  
Bronzjelvényes: **Gruber Milán** 100 m pille, 200m hát,  
**Molnár Orsolya** 200 m vegyes,  
**Fekete Boróka** 200 m vegyes  
**Fazekas Réka** 400 m vegyes.

A 45 nevezésből a gyerekek 26 egyéni csúcsot úsztak. Több számban sikerült a nevezési szintnél jobbat teljesíteni, dicséret illeti mindazokat, akik erőn felül teljesítve önmaguk legjobb eredményét hozták.

Paksi Tibor

---

2017 május 13-án Hódmezővásárhelyen az V. Gyarmati kupa úszóversenyen vett részt a Szegedi Úszó Egylet cápa-gyermek csapata. A versenyen 100 métereken indult minden versenyző.

Cél volt: egyéni csúcsok, szintidők úszása.

A céljainkat csak részben sikerült teljesíteni. A 24 rajtunkból 14 egyéni csúcs született. **Kószó Martin** és **Szaszkó Szilárd** minden versenyszámában egyéni csúcsot úszott. De dicséret illeti a többieket is, hiszen mindenki javított valamelyik számában. Viszont további szintidőt nem sikerült úszni. Ezzel június elején próbálkozhatunk újra!

A cápa OB előtt bizakodó vagyok a váltókat illetően is!

A gyermek OB előtt még van teendőnk, de nagyon szeretném, ha a Botond mellett Ábel és Levi is indulási jogot szerezne.

A jövő hét végén Békéscsabán komoly megmérettetés vár ránk a Hosszútávúszó medencés OB-n!

Addig is mindent bele!

Attila