

## VII. Aranyhomok kupa

A VII. Aranyhomok Kupa Úszóverseny Kecskeméten nem csak azért volt jelentős január végén, mert az év első versenye volt, hanem azért is, mert a Bajnok Programban részt vevő úszóknak a régióvezető az első találkozót tartotta. Katona Zsolt koordinátor egy komoly előadást tartott a versenyzőknak a motiváció és a teljesítmény kapcsolatáról, melyet a gyerekek érdeklődve hallgattak.

Ezt követően került sor a bemelegítésre és a versenyre. A cápa-gyerekek csapatot a programban részt vevő úszók Pádár Nikolett, Paksi Zsombor és Szaszko Szilárd képviselte. Felmérő jelleggel 200 vegyest és 100 pillét úsztak. A forma ugyan év eleji volt, de a verseny mindenképpen hasznosnak bizonyult. Az időeredmények ismeretében kijelölhetők az elkövetkező időszak feladatai.

Eredmények:

Pádár Nikolett: 200 vegyes: 2:38,26 2.

100 pille : 1:15,03 3.

Paksi Zsombor: 200 vegyes: 2:48,40 15.

100 pille 1:15,35 7.

Szaszko Szilárd: 200 vegyes 2:50,53 19.

100 pille: 1:19,31 10.

A csoport következő versenye 2018. február 10-11-én Hódmezővásárhelyen a 10- TYR Kupa Úszóverseny lesz.

Mindenkinek jó felkészülést kívánunk

Attila, Péter

---

Itthon is zajlik az élet, hiszen míg a nagycsapat válogatott úszói Thaiföldön edzőtáboroznak, addig az itthon készülő versenyzők az év első versenyén, a kecskeméti Aranyhomok kupán versenyeztek. Két számban - 400 méteres vegyes úszásban és a 800 méteres gyorsúszásban – állt rajthoz mindenki, melyekben a januári alapozó időszaknak megfelelő eredmények születtek.

Ami a lányokat illeti a 400 méteres vegyes úszásban a 14 évesek korosztályában Balla Rebeka harmadik, 15 éves korosztályban Tóth Tamara negyedik, Bajusz Petra ötödik, felnőtt kategóriában Szilvási Gréta hatodik, Vas Luca hetedik helyezést ért el. 800 méteres gyorsúszásban Balla Rebeka a dobogó második fokára állhatott a 14 éves lányok mezőnyében. Ugyanebben a versenyszámban a felnőtt kategóriában Vas Luca harmadik, Szilvási Gréta pedig hatodik helyezést ért el. A 15 éves lányok között Tóth Tamara hatodik, Bajusz Petra nyolcadik lett.

A fiúknál 400 méter vegyesen Ruzsa Bence a 14 éves fiúk korosztályában második, míg a 17 éves és idősebb korosztályban Farkas Tamás első és Ulrich Botond harmadik helyezést ért el. Ugyanitt Slíz Bálint hatodik lett. 800 gyorsan Ruzsa Bence első lett a 14 éves fiúk között, Farkas Tamás második, Ulrich Botond negyedik, Slíz Bálint pedig hatodik helyen ért célba a felnőttek mezőnyében.

Gratulálok minden versenyzőnek és a válogatottakkal kiegészülve betegség és sérülésmentes felkészülést kívánunk az év fő versenyekre!

Következő alkalommal Hódmezővásárhelyen az X. TYR-Hód Faktor kupán versenyzünk két hét múlva.

Gege, Zsolti